Programmation
Hiver 2024

Inscriptions
13 janvier
9h à midi

Centre communautaire Laval-Ouest
6600
29e avenue

Depuis 1971

loisirslavalouest.org
Le Service des Loisirs Laval-Ouest
loisirslavalouest@videotron.ca

LE SERVICE DES LOISIRS LAVAL OUEST

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Animation Bricolage et jeux	3 à 5 ans	12 sem (12h) 53$	samedi 9h00	À déterminer	Sylvie Gauthier (450)627-3746 sylvie.gauthier@gmail.com
Arts du cirque	Initiation 4-6 Cirque 7 +	14 semaines Init. 56$ (14h) Cirque 84$ (21h)	samedi 9h00 samedi 10h15	Philippe Deschamps	Sylvie Gauthier (450)627-3746 sylvie.gauthier@gmail.com
Arts plastiques	6 ans et +	12 sem (12h) 53$	samedi 10h15/11h15	À déterminer	Réjean Beaulieu (450)962-1172
Badminton adapté	Adulte	12 sem (30h) 75$	lundi ou mardi 19h30 à 22h00	Libre	Lundi Benoit Thoberge (514)575-4291 Mardi Jean-François Kam Thong (438)405-2177 jfkt07@yahoo.fr
Badminton enfant	6 à 9 (A) 10 à 14 (B) 14 à 17 (C)	14 semaines 56$ (14h) *70$ (17h30) **94$ (21h)	lundi B:18h30/C:19h30** mardi 18h30 B jeudi 18h A / 19h B 20h C / 21h C*	Jean-François Kam Thong	Nella Zuccaro (438)887-8511 zuccaronanetel@sympatico.ca
Ballet classique	7 ans et +	12 semaines + 1 générale (13h) 62$	samedi 11h Spectacle 5 mai Salle André Mathieu	Virginie Chabot	Nella Zuccaro (438)887-8511 zuccaronanetel@sympatico.ca
Band et percussions	13 à 15 ans 16 et +	12 sem (12h) 48$ 12 sem (18h) mineur 72$ (18h) adulte 108$ (18h)	jeudi 18h30 jeudi 19h30	Jean-Yves Bourgouin	Henrico Negro (450)627-3472
Chant	10 à 15 ans 16 et +	12 sem (12h) 48$ 12 sem (18h) mineur 72$ (18h) adulte 108$ (18h)	jeudi 18h30 jeudi 19h30	Marie-Josée Guilbeault	Henrico Negro (450)627-3472
Cours d'espagnol	Ado et Adulte	12 sem (18h) mineur 77$ adulte 113$	jeudi débutant 1 20h à 21h30 vendredi intermédiaire 1 18h30 à 20h débutant 2 20h à 21h30	Gladys Del Valle Ch. Rojas	Chantal Fradette (514)978-3714
Donjon Dragon	7 à 17 ans *11 à 17 ans **Adulte	14 sem (21h) 84$ *14 sem (21h) 84$ **14 sem (28h) 168$	samedi 9h à 10h30 samedi 10h30 à 12h *jeudi 19h à 20h30 **mercredi 19h à 21h	Michel Boucher	Noémie Lemieux (438)406-4050 Noemie004@outlook.com

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Hip Hop	*8 à 10 ans 11 à 14 ans	12 semaine + 1 générales (13h) 62$	*mercredi 18h00 mercredi 19h00 Spectacle 5 mai Salle André Mathieu	Cynthia Leblanc	Sylvie Gauthier (450)627-3746 sylvie.gauthier@gmail.com
Hockey cosom	6 ans et +	14 sem (14h) 56$	mercredi 6 à 8 ans: 18h 9 à 10 ans: 19h 11 ans et +: 20h	Janic Harvey	Julie Fradette (514)978-4050 julie80@hotmail.com
Jazz moderne	3 ans et +	12 semaine + 1 générale (13h) 62$	samedi 9h/10h 11h 9h/10h Spectacle 5 mai Salle André Mathieu	Virginie Chabot Kim Régimbald	Nella Zuccaro (438)887-8511 zuccaronanetel@sympatico.ca
Judo L'Affiliation à Judo Québec est obligatoire (passeport)	6 ans et +	14 semaines (14h) mineur 56$ / adulte 84$ 14 semaines (21h) mineur 84$ / adulte 126$ parent/enfant 126$ (14h)/189$ (21h)	mardi 19h à 20h30 12 ans+, jaune+ vendredi 19h-20h30 pour tous samedi 9h à 10h: 6 à 9 ans blc + blc/jaune 10h10 à 11h40: 10+	Pierre Roy	Sébastien Emond (438)975-9775 lavalouestjudo@gmail.com
Karaté Association A.K.S. (passeport)	6 ans et +	14 semaines 6+: 42$ (10h30) jaune: 56$ (14h) ado: 84$ (21h) adulte: 126$ (21h)	mardi et/ou jeudi 18h à 18h45 18h à 19h 19h à 20h30 19h à 20h30	Pascal Nantel 4e Dan Nella Zuccaro	Anne Michaud (450)627-3389
Peinture	18 ans et +	12 sem (30h) 165$	mercredi 19h00 à 21h30	Cécile Bouchard	France Riendeau (514)641-1603
Peinture enfant-ado	8-10 ans 11-17 ans	12 semaines enfant (24h) 95$ Ado (30h) 115$	jeudi vendredi enfant 18h30-20h30 Ado 18h30-21h	Cécile Bouchard	France Riendeau (514)641-1603
Yoga *Yin Yoga	14 ans +	12 sem (15h) ado 60$, adulte 90$	mardi 18h00 à 19h15 *19h30 à 20h45 jeudi 19h00 à 20h15	Annie Biron Olivia Morin	Karine Cardinal (514)979-6950 karinecardinal@hotmail.com

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Troupe junior Temps Danse	10 ans et +	12 semaines + 1 générale (16h15) 75$	lundi 18h à 19h15 Spectacle 5 mai Salle André Mathieu	Élisa-Ève Orphanos	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hotmail.com
Troupe relève Temps Danse	10 ans et +	12 semaines + 1 générale (16h15) 75$	lundi 19h15 à 20h30 Spectacle 5 mai Salle André Mathieu	Élisa-Ève Orphanos	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hotmail.com
Troupe sénior Temps Danse	15 ans et +	12 semaines+ 1 générale (19h30) mineur 88$ majeur 127$	mercredi 20h à 21h30 Spectacle 5 mai Salle André Mathieu	Cynthia Leblanc	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hotmail.com
Zumba	16 ans +	12 semaines (12h) ado : 48 $ adulte : 72 $	lundi 18h30 et 19h30 mercredi 18h30 et 19h30 samedi 11h	Myriam Landry	Nancy St-Jean (514)261-6140
Zumba parent/enfant	8 ans +	12 sem (9h) enfant 36$ adulte 54$ cours 45min.	samedi 10h00 à 10h45	Myriam Landry	Nancy St-Jean (514)261-6140

RÈGLEMENTS

Nous devons limiter le nombre de participants dans certaines activités.

Un cours sera automatiquement annulé si le nombre minimum de participants n'est pas atteint.

Le paiement total de l'activité devra être acquitté au plus tard le deuxième cours.

Il y aura remboursement uniquement s'il y a annulation d'un cours.

Des frais d'administration de 7$ seront retenus pour une annulation d'inscription avant le premier cours en cas de circonstances majeures.

Le coût des activités est sujet à des changements sans pré-avis.

Les loisirs de Laval-Ouest ne sont pas responsable des objets perdus ou volés.

Est considérées mineures les personnes de 17 ans et moins et de 18 à 21 ans avec preuve d'étudiant à plein temps.

Nos précieux commanditaires

Nicholas BORNE
Marchand de meubles usagés
Conseiller-marchand Les Meubles Mac Enr.
Monsieur Bagneur
514 707-8870 | dorvalmd@rona.ca

Remettez votre baignoire à neuf...
- Émaillage haut de gamme
- Fini lustré simili porcelaine
- Garantie écrite 5 ans
- Réparation locales de bains neufs
Mtl: (514) 336-1133
Rive-Sud: (450) 962-3300
Pascal Nantel, propriétaire
www.monsieurbagneur.com
info@monsieurbagneur.com
Monsieur Bagneur
Inc

Yannick LANGLOIS
Conseiller-marchand Les Meubles Mac Enr.
Monsieur Bagneur
514 979-5347 | yanglois@rona.ca

Janvier 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Février 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29		

Mars 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Avril 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30				

Mai 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30	31	

Juin 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30

Juillet 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Août 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				1	2	3
4	5	6	7	8	9	10
11	12	13	14	15	16	17
18	19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30	31

Septembre 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17	18	19	20	21
22	23	24	25	26	27	28
29	30					

Octobre 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30	31		

Novembre 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
					1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
31						

Décembre 2024						
Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
	1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20
21	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

Notes: