

INSCRIPTIONS HIVER 2026

Libérez
l'animal
en vous!

Le 10 janvier, de 9h à midi!

Centre communautaire
Laval-Ouest, 6600, 29^e avenue

loisirslavalouest@videotron.ca

loisirslavalouest.org



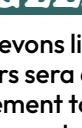
Le Service des Loisirs Laval-Ouest

**Vous pouvez utiliser de l'argent comptant ou un chèque à l'ordre
du "Service des Loisirs Laval-Ouest" pour votre paiement.**

**Il est à noter que les inscriptions
se font en personne.**

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Animation Bricolage et jeux 	3 à 5 ans	14 sem (14h) 61\$	samedi 9h00 horaire à confirmer	Gabrielle Dupéré	Marleyne Turcotte (450)962-8857
Arts du cirque 	Initiation 4-6 Cirque 7 +	14 semaines Init. 48\$ (10h30) Cirque 92\$ (21h)	samedi Init. 4-5 ans: 9h Init. 5-6 ans: 9h45 7 ans et +: 10h30	Philippe Deschamps	Sylvie Gauthier (438)392-6551 sylvie.gauthier@gmail.com
Arts plastiques 	6 ans et +	14 sem (14h) 61\$	samedi 11h15/12h15 horaire à confirmer	Gabrielle Dupéré	Réjean Beaulieu (450)962-1172
Badminton adulte 	Adulte	12 sem (30h) 75\$	lundi 19h30 à 22h00 mardi 19h00 à 22h00	Libre	Benoît Thériège (514)575-4291
Badminton enfant 	6 à 9 (A) 10 à 14 (B) 14 à 17 (C)	12 semaines 48\$ (12h) *72\$ (18h)	lundi B:18h30/C:19h30* mardi 18h30 B jeudi 18h A / 19h B 20h C / 21h C	À déterminer	Nella Zuccaro (438)887-8511 zuccaronantel@sympatico.ca
Ballet classique 	7 ans et +	14 sem + 1 générale 70\$ (15h)	samedi 12h Spectacle 3 mai Salle André Mathieu	Kim Régimbald	Nella Zuccaro (438)887-8511 zuccaronantel@sympatico.ca
* Band Combo ** Percussions 	16 et +	12 sem (18h) mineur 72\$ (18h) adulte 108\$ (18h)	* mercredi 19h30 ** jeudi 19h30	Jean-Yves Bourgouin	* Hugo Dechamps (438)505-4269 ** Henrico Negro (450)627-3472
Chant 	10 à 15 ans 16 et +	12 sem (12h) 48\$ 12 sem (18h) mineur 72\$ (18h) adulte 108\$ (18h)	mercredi 18h30 mercredi 19h30	Marie-Josée Guilbeault	Mélissa Masson-Indri (514) 554-9949
Cours d'espagnol 	Ado et Adulte	12 sem (18h) mineur 82\$ adulte 118\$	jeudi inter.2/début.2 19h à 20h30 20h30 à 22h vendredi avancé 17h30 débutant 1 19h	Gladys Del Valle Ch. Rojas	Chantal Fradette (263)382-3714

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Donjon Dragon 	7 à 17 ans 11 à 17 ans 18ans et +	14 sem (21h) 84\$ adulte 14 sem (28h) 168\$	samedi 7 à 11 ans: 9h 11 à 17 ans: 10h30 11 à 17 ans: 12h30 mercredi adulte: 19h	Michel Boucher Guillaume Veilleux	Noémie Lemieux (438)406-4050 noemie004@outlook.com
Hip Hop 	8 à 15 ans	14 sem + 1 générale 70\$ (15h)	mercredi 8 à 10 ans: 18h 11 à 15 ans: 19h Spectacle 3 mai Salle André Mathieu	Cynthia Leblanc	Sylvie Gauthier (438)392-6551 sylvie.gauthier@gmail.com
Hip Hop Temps Danse 	15 à 20 ans	14 sem + 1 générale 90\$ (18h45)	jeudi 18h15 à 19h30 Spectacle 3 mai Salle André Mathieu	Cynthia Leblanc	Sylvie Gauthier (438)392-6551 sylvie.gauthier@gmail.com
Hockey cosom 	6 ans et +	14 sem (14h) 56\$	mercredi 6 à 8 ans: 17h30 9 à 10 ans: 18h30 11 ans et +: 19h30	Janic Harvey	Julie Fradette (514)978-4050 julief80@hotmail.com
Atelier Improvisation théâtrale  Libérez votre créativité	Adulte	14 sem (14h) 84\$	« Découverte » jeudi 18h Atelier « Prêt on joue » jeudi 19h	Réjean Bériault	Guy Deschamps (450)627-2220
Jazz moderne 	3 ans et +	14 sem + 1 générale 70\$ (15h)	samedi 9h/10h/11h 9h/10h Spectacle 3 mai Salle André Mathieu	Alexandra Verebely Kim Régimbald Virginie Chabot	Nella Zuccaro (438)887-8511 zuccaronantel@sympatico.ca
Judo  L'Affiliation à Judo Québec est obligatoire (passeport)	6 ans et +	14 semaines enfant 56\$ (14h) / 84\$ (21h) adulte 126\$ (21h) parent/enfant 126\$ (14h)/189\$ (21h)	mardi 19h à 20h30 12 ans+, jaune+ vendredi 18h: 6 à 12 ans 19h15 à 20h45: 13+ samedi 9h à 10h: 6 à 9 ans blc + blc/jaune 10h15 à 11h45: 10+	Jacques Vanier 4e Dan Alain Le Guillou 3e Dan Sébastien Emond	Sébastien Emond (intérim) (438)275-9775 lavalouestjudo@gmail.com
Karaté  Association A.K.S. (passeport)	6 ans et +	14 semaines 6+ 1Xsem 42\$ (10h30) 2Xsem 75\$ (21h) 1Xsem 56\$ (14h) 2Xsem 100\$ (28h) ado 1Xsem 94\$ (21h) 2Xsem 160\$ (42h) adulte 1Xsem 136\$ (21h) 2Xsem 236\$ (42h)	mardi et/ou jeudi 18h à 18h45 18h à 19h 19h à 20h 19h à 20h30 19h à 20h30	Pascal Nantel 4e Dan Nella Zuccaro	Anne Michaud (450)627-3389

Activité	Âge	Durée/Coût	Jour/Heure	Professeur(s)	Responsable
Peinture enfant-ado 	8-10 ans 11-17 ans	12 semaines 8-10 ans: 82\$ (18h) 11-17 ans: 106\$ (24h)	8-10 ans, mardi 18h30-20h00 11-17 ans, vend. 18h30-20h30	à déterminer	France Riendeau (514)641-1603
Peinture 	18 ans et +	12 sem (30h) 180\$	mercredi 19h00 à 21h30	à déterminer	France Riendeau (514)641-1603
Troupe élite Temps Danse 	16 ans et +	14 sem + 1 générale mineur 105\$ (22h30) majeur 150\$ (22h30) Aucune nouvelle inscription en janvier	jeudi 19h30 à 21h00 Spectacle 3 mai Salle André Mathieu	Cynthia Leblanc	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hofmail.com
Troupe junior Temps Danse 	10 ans et +	14 sem + 1 générale 90\$ (18h45) Aucune nouvelle inscription en janvier	lundi 18h à 19h15 Spectacle 3 mai Salle André Mathieu	Élisa-Ève Orphanos	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hofmail.com
Troupe relève Temps Danse 	10 ans et +	14 sem + 1 générale 90\$ (18h45) Aucune nouvelle inscription en janvier	lundi 19h15 à 20h30 Spectacle 3 mai Salle André Mathieu	Élisa-Ève Orphanos	Sophie Gauthier (514)212-0395 sofgauthier@hofmail.com
Yoga *Yin Yoga 	14 ans +	12 sem (15h) ado 60\$, adulte 90\$	mardi 18h00 à 19h15 *19h30 à 20h45 jeudi Hatha Flow 18h Hatha Flow doux 19h30	Annie Biron Jessica Boyer	Karine Cardinal (514)979-6950 karinecardinal@hotmail.com
Zumba 	16 ans +	12 semaines (12h) ado : 48 \$ adulte : 72 \$	lundi 18h30 et 19h40 mercredi 18h30 et 19h40 samedi 11h00 mardi (centre Accès) 19h00	Myriam Landry	Nancy St-Jean (514)261-6140
Zumba parent/enfant 	8 ans +	12 sem (9h) enfant 36\$ adulte 54\$ cours 45min.	samedi 10h00 à 10h45	Myriam Landry	Nancy St-Jean (514)261-6140

RÈGLEMENTS

- Nous devons limiter le nombre de participants dans certaines activités.
- Un cours sera automatiquement annulé si le nombre minimum de participants n'est pas atteint.
- Le paiement total de l'activité devra être acquitté au plus tard le deuxième cours.
- Il y aura remboursement uniquement s'il y a annulation d'un cours.
- Des frais d'administration de 7\$ seront retenus pour une annulation d'inscription avant le premier cours en cas de circonstances majeures.
- Le coût des activités est sujet à des changements sans pré-avis.
- Les loisirs de Laval-Ouest ne sont pas responsable des objets perdus ou volés.
- Est considérées mineures les personnes de 17 ans et moins et de 18 à 21 ans avec preuve d'étudiant à plein temps.



Notes:

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
				①	2	3	
4	5	6	7	8	9	10	
11	12	13	14	15	16	17	
18	19	20	21	22	23	24	
25	26	27	28	29	30	31	

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
3	4	5	6	7	8	9	
10	11	12	13	14	15	16	
17	18	19	20	21	22	23	
24	25	26	27	28	29	30	

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
7	8	9	10	11	12	13	
14	15	16	17	18	19	20	
21	22	23	24	25	26	27	
28	29	30					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
2	3	4	5	6	7	8	
9	10	11	12	13	14	15	
16	17	18	19	20	21	22	
23	24	25	26	27	28	29	
30	31						

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					

Janvier 2026	Di	Lun	Mar	Mer	Jeu	Ven	Sam
1	2	3	4	5	6	7	
8	9	10	11	12	13	14	
15	16	17	18	19	20	21	
22	23	24	25	26	27	28	
29	30	31					



LAVAL-UNIVERSITÉ